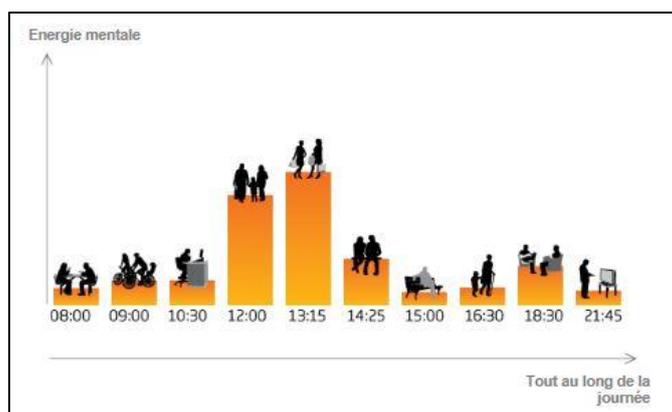


« Diminuer la fatigue cognitive pour rester au top de votre forme »

Nous gérons tous une masse d'informations au cours de la journée. Notre cerveau les traite en cherchant constamment à leur donner du sens. La charge cognitive augmente au fur et à mesure des heures. Celle-ci est d'autant plus forte lorsqu'une déficience auditive est présente, même légère. Explications d'Eric Bougerolles, responsable audiologie chez Oticon France.

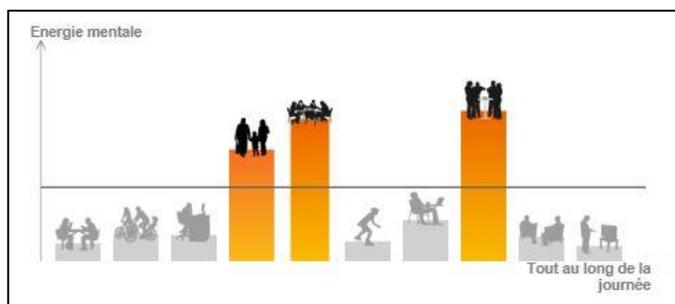
La « charge cognitive » c'est quoi ?



E B : La théorie de la charge cognitive met en jeu la capacité de stockage d'informations en mémoire de travail et l'intégration de nouvelles informations. Notre cerveau est en mouvement perpétuel : il cherche constamment à donner du sens en analysant la multitude d'informations sonores perçues. Bien entendu, notre disponibilité mentale et notre réactivité diminuent au fur et à mesure de la journée. Nos observations nous indiquent que l'énergie mentale se consomme plus rapidement avec l'avancée en âge. Cela est d'autant plus vrai chez les personnes souffrant de pertes auditives.

Source : Oticon

Quel est l'impact de la perte auditive sur la charge cognitive ?



Source : Oticon

E B : Dans le contexte d'un environnement peu bruyant, le cerveau va pouvoir trouver un sens général aux conversations en raccrochant des syllabes entre elles. Mais en situation compétitive de bruit, il va fortement être en difficulté et consommer une énergie cognitive en raison de l'effort nécessaire à la compréhension. Sans soutien de la fonction auditive, la personne va décrocher car la charge mentale sera trop forte et la fatigue l'amènera à « baisser les bras ». Il est donc nécessaire de mettre en place des solutions.

Les aides auditives aident-elles à alléger la charge cognitive ?

E B : Depuis 2004, nous nous intéressons à potentialiser le traitement des informations par le cerveau en dépassant le seul traitement signal bruit orienté par l'oreille. Notre visée est de lui faciliter le travail et ainsi d'alléger l'effort à réaliser pour comprendre en toute situation. Cette approche, que nous appelons BrainHearing, permet d'offrir une solution adaptée à chacun, en fonction de l'intensité de sa vie sociale et de son mode de fonctionnement cognitif. Mais surtout en s'intéressant au champ de perception du cerveau nous pouvons maximiser le plaisir d'écoute. Le « plaisir » devient une valeur intrinsèque du bénéfice apportée par l'aide auditive. Elle devient un support au service de la joie de vivre du patient.

Cette approche BrainHearing est désormais disponible dans l'ensemble des aides auditives Oticon, quelle que soit le niveau de gamme, pour apporter les bénéfices de cette approche à tous les patients.