

Communiqué de presse

**5^e édition de la campagne nationale Semaine de la Santé Auditive au Travail
du 12 au 16 octobre 2020**

Bruit et santé au travail

Diminuer la charge cognitive grâce à l'audition



Dans notre société de communication, les oreilles sont constamment sollicitées. Elles sont un outil fondamental de lien et de traitement des informations quelle que soit la situation de travail. Elles participent à donner à l'être humain au travail la capacité d'agir et d'interagir. Il est nécessaire au quotidien de leur donner la capacité de suivre le rythme dans la durée. Pourquoi ? Comment ?

A l'occasion de cette nouvelle édition de la campagne Semaine de la Santé Auditive au Travail, l'association JNA incite à découvrir l'audition comme un facteur clé de santé et de vitalité au quotidien.

Donner la capacité aux oreilles de gérer les situations dites compétitives de Bruit

Pour être décodées par le cerveau, les informations doivent d'abord lui parvenir. Et c'est là le rôle des mécanismes universels de l'oreille. Plus les stimuli sont aisément décodables et plus leur traitement est rapide. Mais l'omniprésence du bruit génère un stress acoustique représentant un grain de sable dans les rouages. Les difficultés de décodage seront d'autant plus grandes que l'intensité sonore du bruit viendra s'ajouter à son omniprésence. Ce déséquilibre est source de pertes de concentration, de stress et de fatigue touchant les performances individuelles et collectives. Ces difficultés qui peuvent être momentanées grâce à de bonnes pratiques sont d'autant plus exacerbées en cas de pertes auditives non repérées. Mieux gérer le bruit sur les espaces de travail prend un tout autre sens en intégrant ces connaissances universelles.

Lever rapidement le voile de l'ignorance sur le rôle de l'audition sur le développement de l'être humain

Tout comme la lumière bleue des écrans, les mauvaises postures, une mauvaise aération des locaux, etc., les expositions sonores sont source de dégradations. Ne pas considérer les besoins physiologiques de l'oreille est préjudiciable à l'être humain au travail. Les déséquilibres s'opèrent bien en-deçà du seuil réglementaire de 80 dB ; seuil où le danger de destruction de cellules devient imminent.

Développer une nouvelle écologie santé performance du bruit dans l'entreprise

« Il y a pire que l'invisible, c'est l'ignorance ». Il est urgent de contrecarrer les effets de décennies d'ignorance de la place fondamentale des 3 fonctions clés de l'audition et de développer une approche de prévention primaire. C'est ainsi qu'il sera possible de donner du sens à la gestion du bruit dans les réflexions de construction ou de rénovation d'espaces de travail, à la nécessité du port de protections individuelles contre le bruit, aux actions d'accompagnement à la mise en place de solutions auditives (approche curative). Alors une dynamique vertueuse santé-performance pourra naître dans l'entreprise.

Les experts de l'association JNA, association neutre et indépendante, appellent donc l'ensemble des acteurs de l'entreprise et les pouvoirs publics à se mobiliser afin de mettre en place tout ce qui est possible pour atteindre l'objectif de « tout mettre en place pour éviter toute souffrance physique et mentale au travail ». Plus qu'une idéologie humaniste, il s'agit là d'un incontournable dans les essentiels à l'épanouissement de l'être humain au travail.

Informations : www.sante-auditive-autravail.org

Renseignements : contact@sante-auditive-autravail.org

L'association JNA

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics.
www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants