

Juin 2016

Communiqué de presse

## Musique addictive consommée à haute dose Les oreilles des jeunes sous haute surveillance



A la veille de la Fête de la Musique et de l'été, l'association JNA alerte sur la relation des jeunes aux volumes sonores élevés. Selon l'enquête JNA-IPSOS, « 1 jeune sur 3 de 15 à 17 ans pense que l'exposition à des volumes sonores élevés éduque leurs oreilles en leur permettant de s'habituer.

38% d'entre-eux trouvent même que le bruit rend « euphorique » alors que la moyenne de tous âges confondus avoisine les 11% ».

### Un risque sanitaire au plus haut niveau

Avec l'avènement du numérique, la musique s'est installée dans la vie des jeunes dès le plus jeune âge. Elle les accompagne du lever au coucher et les anime émotionnellement. Parallèlement, les professionnels de la nuit représentés par le Syndicat national des lieux de loisirs s'inquiètent des « effets d'enveloppement » provoqués par la musique.

En effet, un grand nombre de jeunes clients des discothèques et lounge-bars se retrouvent dans un état de transe, dans une forme de bulle, déconnectés de la réalité. Ils sont d'ailleurs à la recherche de cet état.

Cet effet est amplifié en cas de consommation d'alcool et autres substances. Le risque de trouble irréversible de l'audition est alors à son plus haut niveau car les jeunes perdent alors toute conscience du temps. A 105 dB l'oreille est physiologiquement en danger en quelques minutes à peine.

La surdité est alors irréversible et peut être évolutive.

Face à ce problème de santé publique, l'association JNA milite depuis plusieurs années pour instaurer la notion de « plaisir auditif » durable au travers de la mise en place de bonnes pratiques de santé auditive pour garder durablement une bonne santé auditive. Comment ?

- 1) **Evaluer le volume sonore du lieu grâce à l'application sonomètre gratuite dB Live JNA.**
- 2) **Porter des protections auditives en mousse ou à filtres.**
- 3) **Faire des pauses auditives régulières pour mettre les oreilles au repos.**
- 4) **Si après exposition, un effet cotonneux, des bourdonnements ou des sifflements sont persistants au-delà de 8 heures, se rendre sans tarder chez son médecin traitant ou aux urgences ORL du Centre Hospitalier le plus proche.** Et éviter dans les jours qui suivent un traumatisme auditif, l'écoute de musique via son smartphone, casque ou oreillettes.

Les oreilles doivent être mises au repos.

- 5) **Faire réaliser un test auditif tous les ans et vérifier l'évolution de ses capacités auditives.**

L'association JNA invite à une approche globale décloisonnée des risques santé chez les jeunes. En effet, les indicateurs de risque sont au plus haut, pour exemple la consommation d'alcool démarre de plus en plus tôt et les jeunes sont de moins en moins conscients des risques du sida.

De plus, le phénomène d'addiction et la généralisation des smartphones, oreillettes et casques, préoccupent et alertent de plus en plus le groupe d'experts du Comité scientifique de l'association JNA.

Plus d'infos : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)

Contact presse : Sébastien Leroy - 04 72 41 88 50 - 06 33 62 68 18 - [sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du comité scientifique de l'association JNA

EXPERTS	SUJETS
 <p><b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles</p>	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes
 <p><b>Docteur Pascal FOILLET</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)</p>	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes - Implants
 <p><b>Monsieur Philippe METZGER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)</p>	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
 <p><b>Madame Roselyne NICOLAS</b> Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)</p>	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
 <p><b>Docteur Martine OHRESSER</b> Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)</p>	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
 <p><b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)</p>	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
 <p><b>Monsieur Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)</p>	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
 <p><b>Monsieur Jean STANKO</b> Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)</p>	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
 <p><b>Docteur Mireille TARDY</b> Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)</p>	Surdités – Presbyacousie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
 <p><b>Professeur Hung THAI VAN</b> ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre</p>	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
 <p><b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Médecin du travail (75) Responsable d'associations</p>	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde