

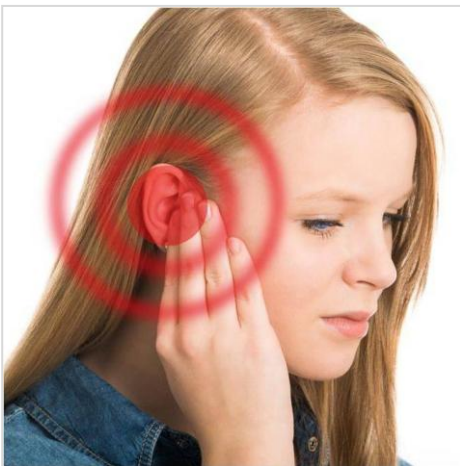
Mars 2014

Communiqué de presse officiel de campagne

**Jeudi 13 mars 2014, 17<sup>e</sup> Journée Nationale de l'Audition**

## **ACOUPHENES ET HYPERACOUSIE : DES CHIFFRES INQUIETANTS**

### **1 Français sur 4 touché par les acouphènes en France**



Jusqu'à ce jour, les chiffres concernant le nombre de personnes atteintes d'acouphènes étaient basés sur une estimation variant de 2 à 2,5 millions, mais les sources n'étaient pas toujours très précises et remontaient à plusieurs années.

**Enquête JNA - IPSOS - Crédit Agricole 2014 :**  
**Pour la première fois, des chiffres officiels sont révélés.**

Aujourd'hui, la nouvelle enquête nationale JNA - IPSOS - Crédit Agricole nous révèle pour la première fois des chiffres officiels permettant d'évaluer à près de 16 millions, le nombre de Français touchés par les acouphènes.

### **Chiffres-clés officiels JNA de référence<sup>1</sup> :**

Selon les Français, la perte de l'audition apparaît comme la **4<sup>ème</sup> source d'inquiétude** concernant la santé.

Pour **52%** des personnes interrogées, l'exposition sonore élevée (travail, baladeur, concert...) est la raison principale de la perte de l'audition, loin devant le vieillissement (27%).

**1 personne sur 2** connaît quelqu'un qui souffre d'acouphènes.

**50%** des sondés a déjà ressenti des acouphènes et **56%** parmi les jeunes de 16-34 ans.

**51%** d'entre eux n'a jamais consulté.

### **Nouveaux chiffres du nombre d'acouphéniques en France<sup>2</sup> :**

**Acouphènes permanents : 3 710 000 personnes**

**Acouphènes de temps en temps : 12 290 000 personnes**

Soit, au total, environ 16 millions de Français sont touchés par les acouphènes.

<sup>1</sup> Au 1er trimestre 2014

<sup>2</sup> Méthodologie de calcul: Sur un échantillon de 900 personnes représentatif de la population française âgée de 16 à 75 ans, enquêté du 10 au 17 février 2014, 8,07% ressent des acouphènes "fréquemment" (acouphènes permanents) et 26,74% ressent des acouphènes "de temps en temps". Ces résultats ont été extrapolés à la population française des 16-75 ans de 45 966 575 de personnes (source INSEE au 1er janvier 2014) pour le calcul des chiffres en valeur absolue. A noter que les 3,7 M d'acouphéniques permanents et de 12,3 M d'acouphéniques de temps en temps excluent les moins de 16 ans et les plus de 75 ans.



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## Acouphènes et hyperacousie : de quoi s'agit-il ?

Parmi les troubles de l'audition, les acouphènes (bourdonnement et sifflements dans la tête et dans l'oreille) et l'hyperacousie (hypersensibilité aux bruits normalement supportés) sont des symptômes ORL de plus en plus fréquents au sein de la population française.

L'origine de ces troubles de l'audition est multiple : Traumatisme Sensoriel Auditif (lié aux pratiques d'écoute de musique amplifiée ou au bruit au travail) ; usure des mécanismes de l'oreille avec l'âge ; choc émotionnel ; prise de médicaments ototoxiques...

## Vivre avec ces gênes ou troubles en permanence est insupportable et provoque fatigabilité, dégradation de la vie intellectuelle, physique, psychique et sociale.

Ces déséquilibres peuvent parfois amener les sujets les plus fragiles ou socialement fragilisés à tomber en dépression. Longtemps considérés comme des maladies mentales, les acouphènes, tout comme l'hypersensibilité au bruit, sont aujourd'hui reconnus comme des pathologies ORL. Jeunes, adultes, seniors, toutes les tranches d'âge sont concernées.

## Quels traitements ?

Bien qu'il y ait des avancées dans le domaine de la recherche, il n'existe pas encore de traitement pour guérir les acouphènes. Ce qui explique que, selon l'enquête JNA - IPSOS - Crédit Agricole, 53 % des personnes ayant consulté pour leurs acouphènes n'ont reçu ni conseil, ni prescription.

Néanmoins, s'il n'existe aucun moyen de soigner des acouphènes, des solutions d'habituation ont été développées. Elles ont pour but de soulager et de soutenir les personnes qui en sont atteintes : aides auditives, médicaments, accompagnement psychothérapeutique et émotionnel (psychothérapies, sophrologie..).

Selon le Dr. Martine Ohresser, médecin ORL membre du Comité Scientifique de la JNA, l'erreur que font les personnes atteintes d'hyperacousie est de se protéger des bruits qui leurs sont insupportables. C'est une mauvaise solution puisque plus ils vont protéger l'oreille, plus l'oreille va être intolérante à l'environnement sonore. Pour soigner l'hyperacousie, le traitement se fait en réduisant l'oreille, en faisant porter au patient des générateurs de bruit blanc : un son très stable qui ressemble à un souffle. Après quelques semaines, quelques mois pour les hyperacousies les plus anciennes, l'oreille du patient se réhabitue aux sons normalement supportables.

La prise en charge des acouphènes et de l'hyperacousie fait appel à une équipe pluridisciplinaire avec l'ORL, l'audioprothésiste et parfois les psychologues.

---

*La campagne de la Journée Nationale de l'Audition est une campagne nationale de santé publique organisée par l'association JNA, réalisée sous le Haut-Patronage de ministères, en partenariat avec les principaux syndicats professionnels SNORL (Syndicat National des médecins ORL), UNSAF (Union nationale des Syndicats d'Audioprothésistes français), FNO (Fédération nationale des orthophonistes), SSP (Syndicat national des Sophrologues professionnels) et avec le concours des Institutions de Retraite et de Prévoyance, des Mutuelles, des professionnels de l'audition et des acteurs socio-économiques en région soit plus de 2 000 à 2 500 participants officiels lors de chacune des éditions. En 2014, la Journée Nationale de l'Audition sera orchestrée avec l'appui de son partenaire, l'association France Acouphènes.*



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## Un large dispositif d'information du public déployé tout au long de la campagne sur l'ensemble de l'hexagone:

- ➔ **Le site d'information sur l'audition [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)** (plus de 30 000 visiteurs uniques et 250 000 pages vues lors de la semaine de la JNA 2013). Site officiel de la campagne, ouvert toute l'année.
- ➔ **Programme des actions d'information et de prévention (conférences, ateliers, débats, concerts pédagogiques, tests de l'audition gratuits...)** organisées partout en France par l'ensemble des participants officiels sur le site internet officiel de la campagne [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) (plus de 2 300 participants et donc actions sur le terrain lors de la campagne « Les seniors et l'audition 2013 »)
- ➔ Le **0 810 200 219** (Numéro Azur, prix d'un appel local), plateforme « **Audio – Infos – Service** » de renseignements téléphoniques pour connaître les actions d'information et de prévention organisées à proximité par l'ensemble des participants à la campagne ainsi que la possibilité de poser des questions aux médecins ORL référents de l'association JNA (une croissance de 80% des appels lors de l'édition 2013 par rapport à l'édition 2012).
- ➔ **Le journal « Tout savoir sur mon audition »** disponible chez tous les participants de la JNA 2014 et en version pdf sur le site officiel de la campagne [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) (journal de 8 pages sur l'audition diffusé via les kits des participants à raison de 150 000 exemplaires)
- ➔ **Les guides thématiques JNA sur l'audition**, disponibles chez tous les participants de la JNA et entièrement rédigés par l'ensemble des membres du Comité scientifique de l'association composé de 24 experts de l'audition en France.

L'association Journée Nationale de l'Audition, organisatrice des 17 éditions, est **le seul organisme reconnu comme indépendant dans le domaine de l'audition**. Elle est dirigée par des administrateurs engagés et bénévoles.

Son expérience, son expertise ainsi que ses éditions (enquêtes annuelles, ses différents ouvrages et guides thématiques) font de l'association **un observatoire de l'audition, véritable centre ressource** nourri des apports des 24 spécialistes de l'audition, membres de son Comité scientifique (médecins ORL, médecins du travail, chercheurs CNRS –INSERM, orthophonistes, audioprothésistes...).

---

### Contact presse JNA :

Sébastien Leroy  
04 72 41 88 50 / 06 33 62 68 18  
[sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)  
[www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)