

17 juin 2013

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'été, je m'éclate en musique mais je fais gaffe à mes oreilles !



L'été arrive. Moins de contraintes. Fini les cours, fini le stress des examens, break professionnel. Envie de profiter et de faire la fête avec les amis. Les occasions de sorties se multiplient : festivals, concerts, discothèques, plage ...La musique bat son plein et parfois à pleine puissance. Or, les oreilles n'ont pas la capacité à s'adapter et à mettre en place des mécanismes de protection naturelle. Les dégâts peuvent hypothéquer le plaisir à jamais.

En effet, le Pr.Thai Van Professeur universitaire ORL et audiologie au CHU de Lyon, référent de l'association JNA explique: « *si les paupières protègent les yeux, les oreilles, n'ont pas de fermeture et sont soumises à toutes les pressions, même les plus nocives. Le plus insidieux, c'est que nous n'avons pas de signes lors de l'exposition, c'est après que l'on ressent les sifflements, les bourdonnements ou une douleur. Et parfois le après est déjà trop tard* ».

Alors l'association JNA alerte et préconise :

- **une durée d'écoute des MP3 ou appareils de loisirs de ce type une heure par jour à la moitié du volume maximal**
- **de s'éloigner des baffles lors des concerts et festivals,**
- **de porter des protections auditives en mousse ou sur mesure**
- **de faire des pauses auditives de 15 minutes toutes les deux heures en discothèque**
- **de prendre connaissance des volumes sonores diffusés dans les établissements de Nuit (maximum légal de 105 dB – l'oreille est en danger au-delà de 85 dB).**

Pour vous accompagner, l'association JNA est présente cet été dans les manifestations suivantes :

- **le 21 juin lors de la Fête de la Musique** dans plus de 31 villes de France avec diffusion de bouchons de protection auditifs Quies - JNA SNR 35 dB et de la brochure Nos oreilles on y tient !
- **du 27 au 29 juin sur le Festival Solidays** avec la distribution de plus de 35 000 paires de bouchons de protection auditive Quies – JNA SNR 35 dB, des messages de prévention des bénévoles Solidarité Sida et la mise en place de la permanence téléphonique de l'association France Acouphènes.



- **le 4 juillet** en partenariat avec l'UMIH, la Ville de Lyon, l'Ecole des DJ UCPA et avec l'appui opérationnel de Jean-Louis Horvilleur (lesoreilles.com) au sein des établissements de Nuit en imposant une baisse du volume à la source de 3dB, des pauses auditives, le port de bouchons de protection auditif Quies – JNA SNR 35 dB ; en proposant des contrôles de l'audition réalisés par des audioprothésistes D.E du réseau Audition Conseil, la mise en place de la permanence téléphonique de l'association France Acouphènes et la présence d'étudiants relais santé de la LMDE .
- **le 7 septembre** avec l'appui opérationnel de Jean-Louis Horvilleur (lesoreilles.com) de sur le Festival Inoxpark avec mise à disposition de bouchons de protection auditives QUIES – JNA SNR 35 dB, la présence de bénévoles pour conseiller sur la manière de les insérer et la mise en place de la permanence téléphonique de l'association France Acouphènes.

L'ENQUETE NATIONALE IPSOS – JNA : « Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? »

<http://www.journee-audition.org/enquetes-jna.htm>

Rappelons que près de **70%** des jeunes écoutent entre 1h et 4h par jour de la musique amplifiée via MP3 ou autre appareil de diffusion, selon l'enquête « Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? » réalisée par l'association JNA à l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition».

Dans cette même étude,

56% des jeunes interrogés indiquaient que le volume sonore en discothèque était trop élevé.

Plus alarmant, **52%** ont déjà ressenti de la fatigue et des maux de tête suite à exposition sonore.

43% des 16-18 ans disent avoir eu des douleurs, sifflements, bourdonnement ou perte momentanée de leur audition suite à exposition.

Une proportion atteignant **58%** chez les 22-25 ans. **74%** ont attendu que cela passe !

Alors l'été, je protège mes oreilles pour éviter d'être sourd à jamais.

Contact presse :

Sébastien Leroy

Association JNA

Tél. 06 33 62 68 18

Sebastien.leroy@journee-audition.org

www.journee-audition.org