

Jeudi 12 mars 2020

23^e édition de la Journée Nationale de l'Audition

2020-2030

Quel avenir pour l'oreille des jeunes ?



Cruelle réalité, les pertes auditives et autres symptômes ORL comme les acouphènes touchent aussi les jeunes. Les pratiques d'écoute de musique nomade mais également l'omniprésence du bruit en sont les deux principales causes. Pour autant, la politique de santé dans le domaine de l'audition reste uniquement orientée réhabilitation de l'audition avec la mise en place du 100% santé. Cette vision curative, certes nécessaire, est aujourd'hui étroite.

Les mesures de prévention primaire annoncées dans la loi de modernisation de santé, bien que nécessaires, sont longues à se mettre en place et ont un impact modéré face aux pratiques de consommation de musiques amplifiées et des politiques de gestion du bruit. Enfin, si le tout connecté menace gravement l'audition des jeunes, ces technologies peuvent aussi ouvrir la voie au prendre soin de soi. Une nouvelle vision doit être développée pour donner corps aux potentiels apports de la e-santé auditive.

Les experts de l'association JNA – médecins, scientifiques et acteurs de Santé dans le domaine de l'audition - mobiliseront une nouvelle fois l'opinion publique, les acteurs de la prévention et de la santé et les pouvoirs publics pour faire reconnaître l'audition parmi les déterminants « santé ». Une politique volontariste de santé auditive instituée par les pouvoirs publics est aujourd'hui incontournable.

« L'oreille est au cœur des dégradations de l'état de santé des jeunes »

Selon les enquêtes JNA réalisées avec l'institut Ifop, la présence des symptômes acouphènes passagers ou permanents chez les jeunes a augmenté de 9 points entre 2018 et 2019, passant de 56% à 65% et de 10 points chez les 18 -24 ans. Ces données déclaratives rejoignent des données de terrains issues de journées de repérages réalisées auprès des jeunes.

Eux-mêmes indiquent la survenue de maux de tête, de pertes de concentration, d'irritabilité mais aussi de difficultés de compréhension de la parole suite aux expositions sonores et à l'écoute de musique. C'est essentiellement dans les bars, dans les transports en commun et à la maison qu'ils déclarent être gênés.

Les différentes enquêtes populationnelles réalisées auprès de jeunes se formant en Centre de Formation pour Apprentis, viennent étayer ces informations.

Lors de l'enquête réalisée en 2017 « Smartphone : ami ou ennemi des oreilles des jeunes ? », 100% des plus de 15 ans indiquaient être équipés de smartphone. L'écoute nomade de musique se pratique à 65% avec les oreillettes fournies avec le smartphone. La majorité préfère l'écouter à fort volume et plus de 2 heures par jour. 1 jeune sur 2 indiquait alors s'endormir avec ! Fatigue, nervosité, difficulté de compréhension de la parole dans le bruit...comment la trajectoire de vie de nos jeunes est-elle modifiée ?

« L'oreille demeure une pièce manquante de puzzle du schéma de santé du patient »

Les Français ne consultent un médecin ORL que lorsqu'il y a « bobo ». Les jeunes quant à eux attendent que cela passe. La majorité pense que les oreilles vont s'adapter au bruit et de ce fait les sifflements, bourdonnements vont disparaître.

Ils ne sont pas forcément à culpabiliser. Lors de la prise en charge médicale, poids, taille, bilan sanguin, moral, cardio, vont faire partie du suivi. Un rappel de la caisse d'assurance maladie va appuyer le suivi dentaire, mais l'oreille ?

La politique de santé publique elle-même, véhicule depuis des décennies une vision curative de l'audition orientée seniors. Et même dans cette vision, le 100% santé de l'audition se met seulement en place. Comment développer une écologie vertueuse de santé sans emboîter tous les éléments constitutifs de l'équilibre de santé. Le paradigme au fondement même de cette politique est faussé, reposant sur un critère de sinistralité lui-même biaisé. En effet, l'absence de systématisation des bilans auditifs au sein de la population empêche d'établir la réalité de cette sinistralité. Cette même vision ne peut permettre d'espérer profiter de toutes les promesses des apports des technologies au service de l'humain. Alors que...

« Les facteurs environnementaux absents des analyses »

La pollution, les pesticides font partie des paramètres des facteurs environnementaux aggravants mais le bruit et ses impacts sur l'oreille ? Pourtant les pratiques sonores dans leur globalité, par leur accumulation et leurs sur-sollicitations des cellules sensorielles de l'oreille fragilisent les mécanismes du système auditif. Aux côtés de la perte auditive due aux expositions sonores toxiques considérée comme accidentelle, la recherche des prédispositions génétiques est un autre volet de la prévention. Le facteur génétique est important dans la survenue de la perte auditive liée à l'avancée en âge, phénomène appelé presbycusie.

Vu les niveaux de bruit que subissent quotidiennement nos oreilles, il est fortement probable que la presbycusie survienne de plus en plus précocement.

Pour toutes ces raisons, l'audition est un bien précieux qu'il faut protéger. L'association JNA milite pour la mise en place d'une politique de santé publique intégrant l'audition parmi les « bio-marqueurs de santé ». Cela implique la mise en place d'une vigilance sanitaire dès l'entrée du parcours de santé. La e-santé peut être un levier facilitateur pour permettre aux médecins généralistes et aux médecins ORL de mettre en place une nouvelle politique de santé, permettant de créer une cohérence entre des intentions d'une politique de santé primaire et des actes concrets. Les experts de l'association JNA diffuseront le Programme « Santé Auditive 2020-2030 : l'audition dans le système de santé ».

Le jeudi 12 mars 2020, ensemble, modifions la donne !

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année les campagnes nationales Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociales à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants