

Paris, le 11 mars 2015

## Communiqué de presse

Demain, 12 mars : 18<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition,

### **Troubles auditifs des jeunes : « Même pas peur ! » Pourtant, selon la dernière enquête JNA-IPSOS, le risque est réel.**



A la veille de la Journée Nationale de l'Audition, la dernière enquête JNA – IPSOS révèle que plus de 1 jeune sur 5 souffrirait en France d'une perte auditive.

Bien qu'ils annoncent être sensibilisés et informés sur les risques auditifs, la menace d'un trouble de l'audition leur paraît loin. Selon l'enquête JNA – IPSOS 2015 « *Risques auditifs : les jeunes font encore la sourde oreille, des clés pour agir.* », pour 70% des jeunes interrogés, la crainte de perdre l'audition arrive bien loin après celle de perdre la vue. Pourtant la probabilité d'un trouble auditif est aujourd'hui élevée. Dès le plus jeune âge,

leur système auditif est soumis à des expositions sonores élevées : jeux sonores pour enfants, consoles de jeux, vidéo embarquée, MP3 puis plus tard concerts et discothèques. Une perte auditive est bien souvent irréversible et évolutive. Comment faire ?

#### LES CONSEILS AUX PARENTS

**5 bonnes résolutions à mettre en place à l'occasion de la 18<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition, organisée partout en France (\*) :**

**1/ Réaliser un bilan régulier du capital auditif de votre enfant. Bien entendre, c'est bien comprendre.**

Seul un bilan permet d'établir si votre enfant entend bien, même dans le bruit. Cela impacte ses capacités d'apprentissages. 70% des jeunes interrogés sont favorables.

**2/ Intégrer la notion de santé auditive dans le suivi santé de son enfant.** Avoir une bonne audition et conserver de bonnes capacités de communication contribuent au « Bien Vivre » et au « Bien Vieillir ». La santé auditive est aussi un facteur clé de santé générale. Au même titre que la vision, les dents, le bilan sanguin ou le rappel des vaccins... j'intègre aussi le suivi « audition ».

**3/ Intégrer des « temps de pause auditive ».** L'accumulation des expositions sonores sur une journée est aussi un agent de détérioration des cellules sensorielles. Il est nécessaire d'offrir un temps de récupération au système auditif par une moindre exposition. L'endormissement et la nuit peuvent constituer ce sas. Plus on expose son système auditif à la pression acoustique et plus il s'use rapidement. Comme le capital soleil, il existe un capital auditif.



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

**4/ Inviter à baisser le son pour garder le plaisir tout au long de sa vie.** L'intensité sonore provoque une pression acoustique sur le système auditif. Plus le son est fort, plus la pression est forte. Notre système auditif n'est pas en capacité d'absorber la puissance sonore émis par les matériels actuels. Mieux gérer le son, c'est s'assurer de l'écouter naturellement tout au long de sa vie.

**5/ Acheter des protections auditives à son ado.** Différents protecteurs contre le bruit existent. Certains sont équipés de filtre permettant de garder de bonnes sensations lors de concerts, de la pratique d'instrument...

Enfin, un enfant en bas âge naît théoriquement avec un capital auditif intégral. Cela lui permet d'avoir une très bonne acuité auditive et d'enregistrer toutes les composantes de son environnement sonore. Il est nécessaire de le préserver au maximum des expositions sonores telles que autoradio, soirées privées, concerts, salles de spectacles. Il peut ainsi acquérir le langage voire même mémoriser plusieurs langues.



A l'occasion de cette 18<sup>e</sup> édition de la campagne JNA, les médecins ORL, les professionnels de santé des services ORL des hôpitaux, la médecine scolaire, les PMI, les établissements scolaires, les associations... proposent partout en France des tests gratuits de l'audition, des ateliers de sensibilisation, des conférences, des concerts pédagogiques. Plus de 250 000 tests sont ainsi réalisés à chacune des éditions de la JNA.

#### (\* ) COMMENT S'INFORMER ET DEMANDER UN TEST D'AUDITION GRATUIT ?

Découvrez le programme des actions proposées en France et les événements locaux organisés en région (conférences, expositions, débats publics, concerts pédagogiques, tests de l'audition gratuits) :

- ➔ Le site internet officiel de la campagne : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org), cliquer sur « Les participants JNA 2015 »
- ➔ La plateforme d'appels JNA « Audio-Infos-Services » 0 810 200 219 Numéro Azur, coût d'un appel local.



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

*Les membres du comité scientifique de l'association JNA à votre disposition*

**Docteur Didier BOUCCARA**

Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)  
Explorations fonctionnelles

**Docteur Pascal FOILLET**

Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)

**Monsieur Sébastien LAZZAROTTO**

Orthophoniste D.E. - Marseille (13)

**Monsieur Philippe METZGER**

Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)

**Madame Roselyne NICOLAS**

Spécialiste des acouphènes  
Présidente de France Acouphènes (75)

**Docteur Martine OHRESSER**

Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA  
Spécialiste des acouphènes (75)

**Professeur Jean-Luc PUEL**

Directeur de Recherche Inserm  
Institut des neurosciences - Montpellier (34)

**Monsieur Jean STANKO**

Président de l'association JNA  
Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)

**Docteur Mireille TARDY**

Médecin ORL - phoniatre  
Hôpital de la Timone – Marseille (13)

**Professeur Hung THAI VAN**

Chef de service audiologie et explorations  
orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - (69)  
Centre de référence «Apprentissage et audition»  
Centre Expert de l'Audition de l'Enfant

**Docteur Paul ZYLBERBERG**

Ancien médecin du travail (75)  
Responsable d'association

**Pour vous mettre en contact avec l'un de ces spécialistes, vous pouvez me joindre :**

Sébastien Leroy : 04 72 41 88 50 / 06 33 62 68 18 ou [sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)