

22^e édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition

Grande campagne nationale de dépistages de l'audition dans toute la France

Le jeudi 14 mars 2019, 4 bonnes raisons pour faire un dépistage de son audition



Alors que les mécanismes de l'audition représentent l'un des rouages de l'équilibre de santé et de vie sociale, encore 2 Français sur 3 n'ont jamais réalisé de bilan complet chez le médecin ORL. Jeudi 14 mars 2019, plus de 3 000 acteurs de la santé et de la prévention organiseront des dépistages gratuits partout en France. Selon les experts scientifiques et médicaux de l'association JNA, organisatrice de cette grande campagne nationale, l'audition est un facteur clé sous-estimé permettant pourtant au quotidien de contribuer à notre forme et à notre vitalité. Voici 4 bonnes raisons pour réaliser un dépistage de son audition :

« **Bien entendre, c'est bien comprendre** ». Faciliter l'intelligibilité de la parole contribue à réduire la charge mentale et intellectuelle pour décoder les conversations.

« **Faire le point pour repérer** ». Les mécanismes de compensation peuvent amener à « cacher à soi-même » une éventuelle perte auditive. Perte auditive ou manque d'attention ? Aussi, seul le test permet d'objectiver la situation.

« **Agir pour être bien avec les autres** ». Que le dépistage révèle une bonne ouïe, un traumatisme sonore aigu ou une perte auditive à compenser, dans tous les cas, il est préférable d'agir pour rester en relation avec les autres.

« **Favoriser la bonne santé du cerveau** ». Que ce soit pour préserver son capital auditif ou pour compenser la perte de l'audition, le test permet de mettre en place les bonnes pratiques pour favoriser une bonne stimulation du cerveau à tout âge.

Le dépistage de l'audition fait partie des bonnes pratiques pour prendre soin de son capital santé. Les experts de l'association JNA invitent les pouvoirs publics à développer une vigilance sanitaire de l'audition au même titre que la nutrition et que la prévention cardio-vasculaire. Il s'agirait pour ce faire d'intégrer le suivi de l'audition à l'identique des courbes de poids dans le parcours de santé. Depuis plus de 20 ans, l'association JNA contribue à l'éducation à la santé des Français.

Plus d'informations : www.journee-audition.org

Les événements JNA 2019

- ✓ 3 000 actions locales concrètes organisées par les acteurs de la santé et de la prévention au plus près des publics référencés sur www.journee-audition.org
- ✓ Une grande campagne de dépistages de l'audition partout en France pour mieux cerner la réalité des troubles de l'audition en France. Un état des lieux réalisé grâce aux remontées d'informations anonymisées des professionnels de l'audition auprès de l'association JNA.
- ✓ Une conférence de presse en présence de médecins et de scientifiques le mardi 12 mars 2019 à Paris pour mieux comprendre les interactions santé et sociales de l'audition au niveau de l'être humain et de la société. Les enjeux politiques de l'audition seront développés.
- ✓ Une grande enquête thématique « Les oreilles au cœur de la santé des Français » réalisée avec l'institut Ifop et présentée lors de la conférence de presse du mardi 12 mars 2019 à Paris.
- ✓ Une documentation sur l'audition scientifiquement validée et entièrement orientée hygiène de vie et de santé grâce au prendre soin de son ouïe. L'édition 2019 s'accompagne d'un monogramme renforçant l'identité santé de l'association JNA, seule association gérée par des experts scientifiques et médicaux depuis sa création il y a 22 ans agissant de manière libre et indépendante des différents lobbies. Le programme « Nos oreilles on y tient ! » programme de prévention s'adressant aux jeunes et jeunes adultes est parrainé **par le groupe L.E.J.** qui seront présentes lors de la conférence de presse du mardi 12 mars 2019 afin de nous aider à convaincre aussi les musiciens amateurs et professionnels de protéger le sens de l'ouïe.
- ✓ Un concert-conférence organisé à Paris avec le philharmonique « La Renaissance » mardi 12 mars 2019 au Théâtre de la Traversière.
- ✓ De nouveaux outils de prévention :
 - une plateforme de dépistages de l'audition innovante intégrant un test vocal (signal/bruit) ; premier test de l'audition sur internet intégrant cette fonctionnalité
 - Une application sonomètre gratuite accessible sur IOS et Android

La campagne JNA du jeudi 14 mars 2019 marque l'ouverture d'un grand mouvement prévention qui se poursuivra par la tenue au cours de l'année :

- ✓ De la campagne « Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été » qui sera ouverte par un colloque scientifique sur Paris « Musique & Santé » - juin 2019
- ✓ De la 4^e Semaine nationale Santé Auditive au Travail, parce que le bruit est toxique à l'être humain sur l'ensemble des espaces de travail – 14 au 18 octobre 2019.

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants