

Novembre 2020

Communiqué de presse d'annonce

La 24^e campagne Journée Nationale de l'Audition se tiendra le jeudi 11 mars 2021 comme prévu



Malgré le contexte, les experts administrateurs de l'association JNA ont décidé de maintenir la campagne nationale d'information Journée Nationale de l'Audition le jeudi 11 mars 2021. « *Il est important d'éviter une rupture du mouvement prévention dans le domaine de l'audition alors que les rôles fondamentaux des mécanismes de l'oreille sur le fonctionnement du cerveau et la qualité de vie sociale commencent à être mieux compris par les différents publics seniors, les actifs en poste de travail et les jeunes. La JNA a été créée pour que les mécanismes de l'audition ne soient pas oubliés des parcours de santé, alors poursuivons le mouvement afin d'éviter que l'oreille ne retourne pas dans l'oubli. La JNA est également « lien » avec les publics et notamment ceux qui sont encore plus isolés du fait du contexte.* » indique le Pr. Puel Président de l'Association JNA.

« Mes oreilles, le secret de ma forme » et « Je suis très attaché à mes oreilles » et « Jeudi ouïe à mes oreilles » seront les messages diffusés pendant la campagne et de nombreuses actions en présentiel et en distanciel seront organisées par l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé répartis sur le territoire afin d'éviter les effets « domino » délétères sur la santé et la qualité de vie sociale.

Agir sur les effets « domino » de l'audition sur la santé et la vie sociale est possible

Individuellement et collectivement il est possible de développer une hygiène de santé intégrant la préservation et le maintien des 3 fonctions clés de l'audition qui sont au cœur des facteurs essentiels de santé et de vie sociale. En effet, que ce soit juste le fait d'un stress acoustique ou celui d'une perte auditive, les difficultés de décodage des informations sonores par le cerveau produisent un « effet domino » bien souvent insidieux, sournois. Les dernières études en neurosciences viennent peu à peu apporter les arguments en faveur d'une prise en charge médicale rapide lorsque nécessaire.

Pour chacun d'entre nous, il est urgent de distinguer ce qui est de l'ordre de la perception émotionnelle du son et de ce qui est de l'énergie physique exercée sur les cellules de l'oreille. Car c'est la quantité et la durée d'énergie physique qui seront source soit d'une gêne momentanée (stress acoustique) soit d'une lésion. Et c'est sans compter sur le phénomène de presbycusie, équivalent de la presbytie, qui peut survenir à partir de 55 ans. Sans prendre garde, cette baisse des capacités avec l'âge s'installe et il est désormais acquis scientifiquement et médicalement qu'il vaut mieux agir que de laisser faire.

Découvrir de nouveaux gains forme et vitalité est à notre portée de mains

Le respect des besoins physiologiques de l'oreille est l'un des secrets de forme et de vitalité de ce XXI^e siècle. De simples bonnes pratiques de santé auditive permettent d'atteindre de nouveaux gains forme et santé :

- 1) Réaliser régulièrement un bilan complet de l'audition chez son médecin ORL et participer à des actions de dépistages contribuant à des repérages des gênes et troubles de l'audition. Les difficultés de compréhension de la parole s'installent insidieusement. Seules ces actions permettent d'objectiver ce qui est de l'ordre des difficultés momentanées et de la perte auditive même légère. La consultation ORL est incontournable en cas de symptômes acouphènes ;
- 2) Mieux gérer ses expositions sonores au quotidien. Le bruit est un agent toxique pour les oreilles. Plus il est présent et plus le stress acoustique exercé sur les cellules de l'oreille représente une pression physique allant du stress acoustique momentané à la rupture de la cellule. L'oreille a besoin de temps de respiration. Les délais de récupération doivent être proportionnels à la durée et à l'intensité d'exposition. Au-delà de 80 dB d'expositions sonores, que ce soit en situation de loisirs ou de travail, il est indispensable de porter des protecteurs individuels contre le bruit. Cette simple règle écologique peut permettre d'éviter les sifflements et bourdonnements dans les oreilles, symptômes appelés acouphènes ;
- 3) S'équiper d'aides auditives lorsque nécessaire pour maintenir les fonctions essentielles de l'audition à notre équilibre. A ce jour guérir la perte auditive n'est pas possible. Seules les solutions auditives, matériels médicaux, permettent d'éviter le vieillissement prématuré du cerveau, les symptômes de dépression liés à la perte auditive non corrigée. Elles peuvent également aider à mieux vivre avec les acouphènes.

Pour une cohérence globale d'équilibre de santé, il faut donc au quotidien manger mieux, bouger plus et préserver son audition. De simples bonnes pratiques auditives peuvent venir accompagner les efforts réalisés en nutrition, en cardio-vasculaire, en dentaire pour vivre mieux, vieillir mieux et nous renforcer... juste en mettant en place le maillon manquant de la santé, l'audition. C'est une nouvelle écologie santé intégrant le maillon manquant de l'audition que l'association JNA propose au travers de la campagne JNA et de son programme Santé auditive, forme et vitalité décliné auprès des différents écosystèmes.

Lors de cette nouvelle édition de la Journée Nationale de l'Audition du jeudi 11 mars 2021, près de 2000 acteurs de la prévention et de la santé mobilisés par l'association JNA, diffuseront ces messages, offriront des possibilités de dépistages de l'audition, informeront via des ateliers que ce soit en présentiel ou en distanciel.

Programmes des actions :

www.journee-audition.org

L'association JNA

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheur, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants