

Communiqué de presse

Santé auditive des jeunes

Déconfinement : Respectons les bonnes pratiques pour garder les oreilles en santé



En cette période de déconfinement pour les enfants et de confinement pour les ados, les experts scientifiques et médicaux de l'association JNA indiquent les bonnes pratiques pour respecter les besoins physiologiques des oreilles. En effet, face à l'ennui, il est à craindre que l'écoute de sons (musique, vidéos, musique gaming...) avec les écouteurs représente un palliatif chez les adolescents et les plus jeunes. Cette période nous apprend à prendre soin de soi et des autres, à positionner la santé comme un élément indispensable à nos équilibres. Qu'en est-il de la place de l'audition ?

L'enquête Ifop – JNA « 2020 - 2030 quel avenir pour l'oreille des Français ? » réalisée avant le confinement, révélait que 34% des 15-17 ans et 27% des moins de 35 ans (VS 19% en moyenne) ont une écoute de sons avec écouteurs supérieure ou égale à 2 heures. Par ailleurs, respectivement 29%, 36% et 43% des 15-17 ans, 18-24 ans, 25-34 ans indiquent écouter le son avec écouteurs à volume élevé. Autre information, près de 1 jeune de 17 à 34 ans sur 2 s'endort fréquemment avec les écouteurs sur les oreilles. Avec l'anxiété due au contexte, il est probable que nombre de jeunes s'endorment ainsi. Ce qui laisserait penser que le Smartphone revêtirait une fonction psychologique de « doudou ».

Les experts de l'association JNA rappellent que les mécanismes de l'audition n'ont pas la capacité de s'adapter à ces doses de consommation. Outre les surdités, c'est également les sifflements et les bourdonnements dans les oreilles qui sont à craindre. La même enquête indiquait d'ailleurs une progression de 6 points entre 2017 et 2020.

Selon les médecins ORL, la bonne pratique d'écoute de sons avec écouteur se situe à 1 heure, à moitié de volume par jour.

Moins connu, le respect des besoins physiologiques de l'oreille permet de s'assurer d'une compréhension rapide de la parole et d'une fluidité des fonctionnalités cognitives liées au cortex auditif c'est-à-dire les 3 fonctions clés de l'audition : l'alerte, la communication et les émotions. Le respect des équilibres naturels peut permettre de dégager des gains de forme et de vitalité. Il existe également une corrélation entre écoute prolongée, irritabilité et symptômes dépressifs chez l'adolescent.

Plus d'informations : www.journee-audition.org / www.nosoreilles-onytient.org


L'association JNA

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheure, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants