

Janvier 2021

Communiqué de presse

Jeudi 11 mars 2021 – 24^{ème} Campagne Journée Nationale de l'Audition
« Mes oreilles, le secret de ma forme »

Les enjeux santé de l'audition dans le contexte COVID-19



Alors que de nombreux événements sont reportés à des jours meilleurs, les membres administrateurs de l'association JNA ont décidé de maintenir la Journée Nationale de l'Audition du jeudi 11 mars 2021. En effet, si un pas historique est réalisé avec la mise en place effective du 100% santé audioprothèses, tous les enjeux de l'audition ne sont pas pour autant réglés.

Face à la crise de la COVID-19, la santé auditive peut redevenir le parent pauvre des parcours de santé ; l'urgence étant ailleurs.

Pourtant, au quotidien, pour chacun d'entre nous, l'audition est un rouage essentiel de santé, de vitalité et de bien vivre ensemble. Dans cette période difficile pour tous, l'audition est au cœur du lien à tous les âges.

Les personnes malentendantes sont particulièrement fragilisées en cette période.

2021 : Année historique pour l'audition.

Ce 21^e siècle sera marqué par de grandes avancées dans le domaine de la prise en charge des audioprothèses par l'assurance maladie. Tout d'abord, en 2002 avec la prise en charge de la deuxième oreille puis depuis le 1^{er} janvier 2021 la mise en place du 100% santé audioprothèses concernant les appareils référencés en classe 1. Ce nouveau dispositif devrait en partie contrecarrer le renoncement de soins en raison du coût et favoriser ainsi l'accessibilité de ces dispositifs médicaux au plus grand nombre. A ce jour, le port des aides auditives est la seule réponse possible pour compenser les pertes auditives et maintenir une bonne stimulation du cerveau.

Cette mise en place se réalise dans le contexte particulier de la COVID-19 et il est indispensable d'éviter le report de soin tant l'audition est considérée par les Français comme la dernière roue du carrosse du suivi santé.

En complément de cette avancée historique, un autre grand pas reste à réaliser : la reconnaissance des acouphènes parmi les handicaps invisibles et invalidants. A ce jour, ces symptômes ORL ne sont considérés uniquement lorsqu'ils sont associés à une perte auditive. Or les comportements d'expositions sonores s'accompagnent d'une progression des sifflements, bourdonnements sans pour autant créer une surdité. Sans prise en charge médicale organisée, ces gênes auditives sortent des radars de vigilance et des diagnostics médicaux. Les dernières estimations font état qu'ils concerneraient environ 7 millions d'individus en souffrance permanente.

2021 : Les enjeux de l'audition aujourd'hui sans réponses

Questionner le rapport aux expositions sonores responsable de l'effet domino de l'audition sur la santé

Le 100% santé demeure un dispositif qui s'inscrit dans la continuité d'une vision curative de la politique de santé publique. Mais bien en amont de la question de la déficience auditive, le sens de l'audition est à instituer comme un essentiel de santé, de vitalité et de qualité de vie au quotidien. Ce sens est à préserver, à suivre tel un biomarqueur afin de permettre de mieux analyser certains états et certaines comorbidités dans le suivi médical. Les facteurs environnementaux et comportementaux tels que les pollutions sonores, les expositions sonores et les modes de consommation de musique sont à considérer comme des agents pathogènes qui peuvent devenir ototoxiques. Avant même de se concrétiser en surdités, en raison de la dose de stress acoustique qu'ils génèrent, ils déséquilibrent chaque jour les besoins physiologiques de l'oreille et par voie de conséquence le bon fonctionnement du cerveau et l'équilibre nerveux.

Développer l'éducation à la santé intégrant l'audition à l'hygiène de vie et de santé

C'est l'hygiène de vie et de santé de l'ensemble des Français qui est mise à mal. Les gênes momentanées liés au stress acoustique sont des facteurs aggravants de stress, fatigue, nervosité, qualité de sommeil et de mécanismes de compensation psychologique.

La majorité des désordres cas de gênes, troubles de l'audition et surdités précoces pourrait soit rester momentanée soit être évitée si les modes de vie étaient systématiquement questionnés dans le parcours de santé aussi sous le spectre des oreilles.

Renforcer l'objectif du bien vivre et de bien vieillir dans la dignité

L'audition est au cœur du lien. La moindre gêne auditive modifie le lien. La moindre surdité non correctement compensée peut devenir rupture dans le lien. La moindre prise en compte de la malentendance est fragilisation du lien. La crise sanitaire met en exergue l'importance de considérer l'audition dans la nécessité de maintenir le lien pour être plus forts face à l'adversité que l'on soit considéré comme normo-entendant, que l'on soit malentendant ou que l'on soit aîné surtout lorsque l'isolement est rendu nécessaire pour survivre.

Pour ces raisons, le jeudi 11 mars 2021 se tiendra la 24^e édition de la Journée Nationale de l'Audition qui rassemble une communauté active de plus de 2 000 acteurs de la prévention et de la santé répartie sur l'ensemble des territoires pour informer, pour proposer des dépistages et le cas échéant orienter ; tout simplement développer l'éducation à la santé auditive dans le cadre d'une vision primaire. Depuis 10 ans, l'association JNA propose une approche santé prévention reposant sur les gains forme et vitalité que l'on soit petit ou grand et accompagne tous les écosystèmes.

Informations : www.journee-audition.org

Programme de la campagne Journée Nationale de l'Audition du jeudi 11 mars 2021

- ⇒ **Mobilisation des acteurs de la prévention et de la santé pour proposer des actions de dépistages et d'information en proximité des publics** : écoles, lycées, universités, entreprises, CCAS, services ORL, audioprothésistes, médecins généralistes, orthophonistes, services de santé au travail, ressources humaines, missions handicaps, Mutuelles, groupes de prévoyances santé, Ehpad, résidences seniors. **Lieux de dépistages rendus visibles par l'affiche officielle de campagne de dépistages et label « partenaire officiel ».**
Actions référencées sur le site de la campagne www.journee-audition.org et accessible par la plateforme téléphonique 0 820 200 219
- ⇒ **Conférence de lancement de la campagne, mardi 9 mars 2021 de 9h à 11h sur Zoom**
Présentation des résultats de l'enquête réalisée avec Ifop
Approfondissements avec interventions d'experts
- ⇒ **Posts de webinaires thématiques au cours de la semaine de la Journée Nationale de l'Audition sur le site de la campagne www.journee-audition.org**
- ⇒ **Agrégation de l'ensemble des données de dépistages pour communication d'un état des lieux de l'audition des Français communiqué en avril 2021**
- ⇒ **Différents outils digitaux viendront compléter les dispositifs en présentiel**

L'association JNA

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)		Docteur Sandrine MARLIN Coordinatrice CRM Centre surdités génétiques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades
	Docteur Didier BOUCCARA Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)		Philippe METZGER Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Docteur Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		Roselyne NICOLAS Vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Jean-Charles CECCATO Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		Rémy OUDGHIRI Sociologue, Directeur Général de Sociovision (Groupe Ifop)
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine		Professeur Jean-Luc PUEL Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers		Professeur Rémy PUJOL Pr Emérite Université de Montpellier (INSERM U 583/INM) Montpellier
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades		Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)		Professeur Hung THAI VAN Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Pascal FOILLET Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)		Professeur Eric TRUY ORL Professeur des Universités Hôpital Edouard Herriot
	Martial FRANZONI Orthophoniste - Pr - Directeur du Centre Expérimental Orthophonique et Pédagogique - Président d'ACFOS		Professeur Frédéric VENAIL Vice-Président de l'association JNA Service autologie et otoneurologie CHU Gui de Chauiac, Montpellier et INSERM Montpellier
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées. (38)		Docteur Paul ZYLBERBERG Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants
	Denis LANCELIN Ingénieur d'études CNRS - Laboratoire des Systèmes Perceptifs - École Normale Supérieure		