

Mai 2021

Communiqué de presse

Bruit & Santé auditive au travail

L'ignorance des impacts du bruit sur l'être humain affaiblit toute l'économie



A la veille des retrouvailles au sein des entreprises, les experts de l'association JNA rappellent que les expositions sonores au travail sont non écologiques pour l'être humain et maitrisables. Au cœur des enjeux sécurité, santé, QVT, performance se situe l'audition. Mais entre tabous et fausses croyances, ce facteur clé demeure insuffisamment considéré par ignorance de ses vertus. #AUTREMENT est urgent. Voici 3 fausses idées qui contribuent à affaiblir le capital humain de l'ensemble des entreprises.

Fausse idée 1 : Le bruit au travail impacte la santé uniquement au-delà de 80 dB

Si l'on considère le bruit sous l'angle des effets purement auditifs, les mécanismes de l'oreille sont en danger imminent au-delà de 80 dB. Pour autant, les expositions sonores en dessous de ce seuil sont aussi source d'effets délétères dits « extra-auditifs ». Leur présence va générer un stress acoustique sur les cellules sensorielles en charge de transmission des informations au cerveau. Plus ce stress est important et plus les fonctions clés de l'audition sont momentanément déstabilisées : communication (bien entendre pour bien comprendre) ; l'alerte ; les émotions. Il s'agit là d'un facteur aggravant de stress, de pertes de concentration, de fatigue et de nervosité. La question du bruit ne peut être réglée par les simples approches de confort au sens d'ambiances sonores agréables/désagréables car un son agréable est aussi source de quantité d'énergie et donc de stress acoustique. L'oreille ne s'habitue pas au bruit. C'est une autre notion importante pour comprendre la nécessité du port des PICB en milieux dits bruyants (au-delà de 80 dB).

Fausse idée 2 : Nous sommes impuissants face au bruit au travail

59% des actifs en poste de travail déclarent être gênés par le bruit sur le lieu de travail et 80% expriment un sentiment de lassitude en fin de journée. Pour la majorité, le bruit est la résultante des autres qui parlent forts ; de l'acoustique ; de l'open-space ; des matériels ; de prises de décision ailleurs. Il y a une forme de déresponsabilisation collective alors que l'enjeu se trouve dans la régulation commune et partagée. L'écologie positive se trouve au cœur du triptyque architecture/acoustique/aménagement – matériels – comportements. A ce jour, il est possible de gagner sur chacun des points concomitant de ce triptyque quel que soit le secteur d'activité, le type d'aménagement et le corps social.



Fausse idée 3 : le télétravail va aider à réguler la question du bruit et donc réduire aussi ses impacts santé

Si #AVANT, les réflexions laissaient penser que le télétravail mixé au présentiel permettrait de mieux gérer le bruit sur les espaces collectifs, ce qui est de facto logique si on considère le bruit comme le produit du volume de l'effectif de salariés sur place. Mais si on se positionne au niveau du filtre de la santé auditive, l'expérience que nous venons de vivre indique que les oreilles sont très sollicitées. 30% des télétravailleurs ont indiqué une gêne de compréhension de la parole en raison du bruit en télétravail. Les réunions successives se sont réalisées avec les écouteurs introduits dans les conduits auditifs. La quantité d'énergie physique supportée par l'oreille n'a donc pas diminué. Le stress acoustique ainsi exercé a contribué à la fatigue aux côtés des autres indicateurs exprimés par une hausse de la productivité des actifs en télétravail.

Les experts de l'association JNA appellent les pouvoirs publics à se positionner sur la question du bruit en l'investissant comme l'un des enjeux de tout mettre en place pour éviter toute souffrance physique et mentale au travail. Cet investissement est à considérer avec un fort retour sur investissement en valeur : augmentation de la santé (diminution des coûts de santé) et augmentation de la productivité globale. Il en est de même au niveau de chaque entreprise de tous les secteurs : commerces, bureaux, productions, chantiers. Il en est de même au niveau de chaque individu aussi producteur de bruit dans tous les espaces.

Rendez-vous lors de la 6^e édition de la campagne nationale Semaine de la Santé auditive au travail du 11 au 15 octobre.

Retrouvez toutes les enquêtes barométriques JNA sur www.journee-audition.org/presse

Et sur www.sante-auditive-autravail.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)		Docteur Sandrine MARLIN Coordinatrice CRMR Centre surdités génétiques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades
	Docteur Didier BOUCCARA Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)		Philippe METZGER Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Docteur Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		Roselyne NICOLAS Vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Jean-Charles CECCATO Maître de conférences Université de Montpellier, UFR Pharmacie		Rémy OUDGHIRI Sociologue, Directeur Général de Sociovision (Groupe Ifop)
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine		Professeur Jean-Luc PUEL Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers		Professeur Rémy PUJOL Pr Emérite Université de Montpellier (INSERM U 583/INM) Montpellier
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades		Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)		Professeur Hung THAI VAN Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Pascal FOEILLET Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)		Professeur Eric TRUY ORL Professeur des Universités Hôpital Edouard Herriot
	Martial FRANZONI Orthophoniste - Pr - Directeur du Centre Expérimental Orthophonique et Pédagogique - Président d'ACFOS		Professeur Frédéric VENAIL Vice-Président de l'association JNA Service autologie et otoneurologie CHU Gui de Chauillac, Montpellier et INSERM Montpellier
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées. (38)		Docteur Paul ZYLBERBERG Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants
	Denis LANCELIN Ingénieur d'études CNRS - Laboratoire des Systèmes Perceptifs - École Normale Supérieure		