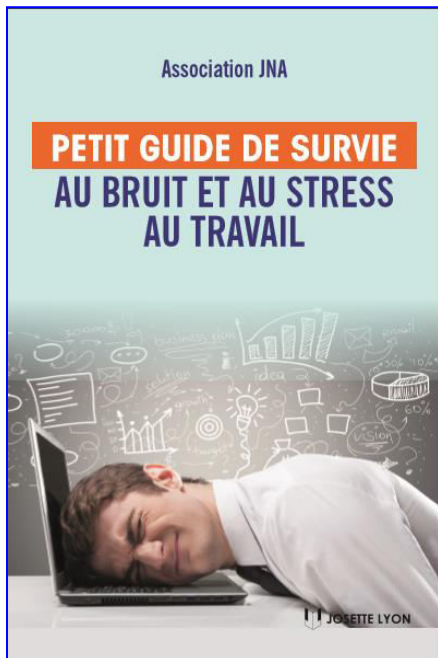


Communiqué de presse / Octobre 2017

A l'occasion de la 2nde Semaine de la Santé auditive au Travail du 23 au 28 octobre, un petit livre malin vient de paraître, il va nous apprendre comment mieux affronter le quotidien des nuisances sonores, de la fatigue et du stress sur son lieu de travail et comment adopter une nouvelle hygiène de santé auditive pour conserver forme et performance au travail.

Petit guide de survie au bruit et au stress au travail : Ou comment sortir indemne du quotidien de millions de français confrontés à ces nuisances néfastes pour la santé.



A l'occasion de cette nouvelle édition de la Semaine de la Santé auditive au travail, l'association JNA (Journée Nationale de l'Audition) publie un nouvel ouvrage valorisant l'hygiène de santé auditive comme élément de forme, de santé et de performance au travail.

Au travers de cet ouvrage de 136 pages à paraître aux éditions Josette Lyon, l'équipe pluridisciplinaire de l'association JNA livre des solutions concrètes génératrices de forme et de dynamisme tout en apportant un meilleur équilibre personnel dans son cadre de travail.

Volontairement pragmatiques, les auteurs proposent une démarche collective volontariste s'appuyant sur la mise en place d'outils novateurs de pilotage valorisant les gains financiers obtenus au travers d'un « cycle rapide de retour sur investissement ». La méthodologie développée contribue à enrichir le dialogue social dans l'entreprise.

Ainsi, chaque lecteur trouvera dans ce « *Petit guide de survie au bruit et au stress au travail* » une mine d'informations à appliquer pour favoriser le bien vivre et le bien vieillir au travail grâce aux bienfaits de la santé auditive.

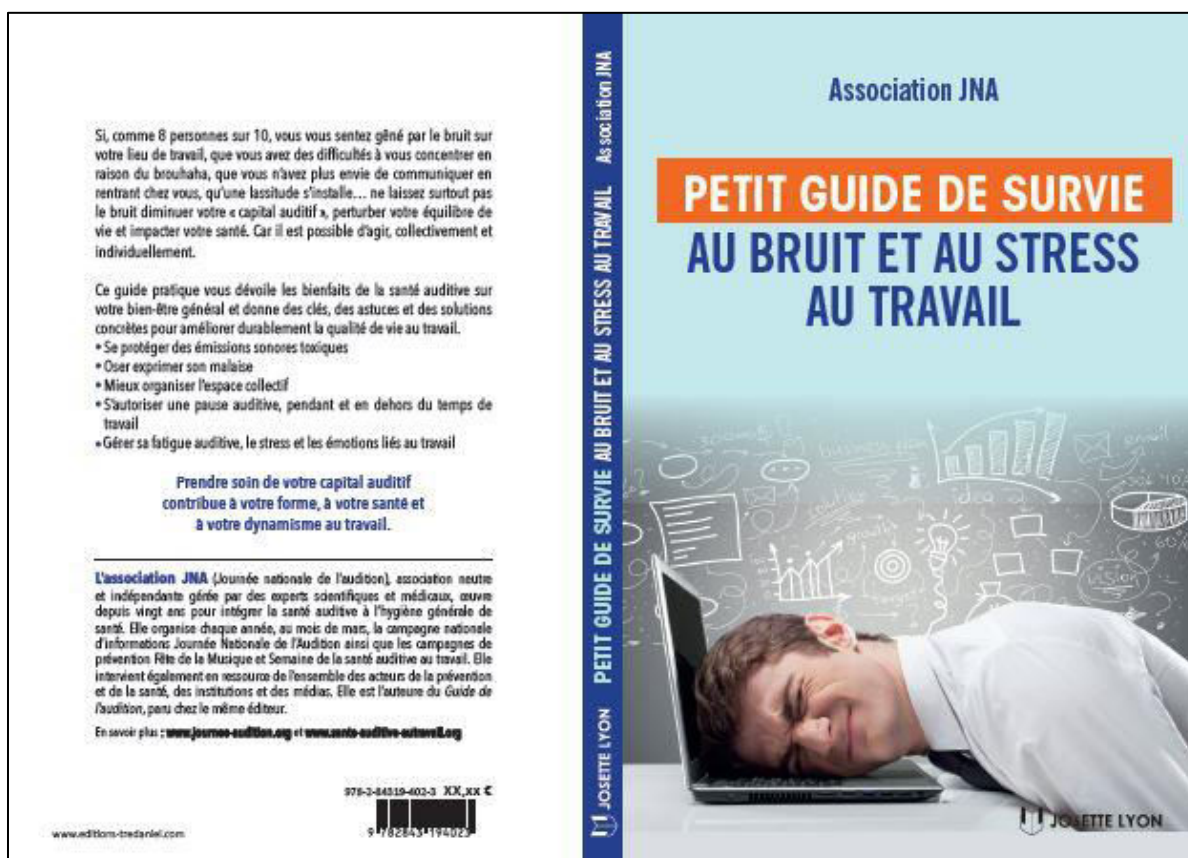
« *Les oreilles c'est la vie* » comme en témoigne le Pr. André Chays – chef de service ORL et membre correspondant de l'Académie Nationale de Médecine qui signe le préambule de ce petit guide aussi astucieux que pratique. En prenant soin de son capital auditif et des impacts sur la santé du cerveau, il est alors possible de limiter les risques psychosociaux, les risques d'accident du travail par perte de vigilance, les risques cardio-vasculaires... explique le Dr. François Baumann, référent du Burn out en France.

Cet ouvrage JNA est réalisé dans le prolongement du programme JNA « Santé auditive : mode d'emploi pour concilier bruit, santé et performance » décliné sur le site www.sante-auditive-autravail.org et dans les brochures spécial-salariés ou spécial-dirigeants présentes dans tous les packs de prévention adressés aux acteurs de l'entreprise participant à la Semaine de la Santé auditive au travail. Cette 2^e édition de la campagne est parrainée par le Ministère des solidarités et de la santé, le Ministère du travail et labellisée Conseil National du Bruit, UN Global compact et le WHO (OMS).

Plus d'Infos sur : www.sante-auditive-autravail.org et www.journee-audition.org

Contact presse : Sebastien Leroy – 04 72 41 88 50 – 06 33 62 68 18 - sebastien.leroy@journee-audition.org

Parution du nouveau livre du collectif d'experts de l'association Journée Nationale de l'Audition (JNA), association neutre et indépendante organisatrice des campagnes Semaine de la Santé auditive au travail, pionnière en matière de prévention et d'information dans le domaine de l'audition, créatrice du concept de Santé auditive en France.



Association JNA

**PETIT GUIDE DE SURVIE
AU BRUIT ET AU STRESS
AU TRAVAIL**

Association JNA

PETIT GUIDE DE SURVIE AU BRUIT ET AU STRESS AU TRAVAIL

JOSETTE LYON

JOSETTE LYON

Si, comme 8 personnes sur 10, vous vous sentez gêné par le bruit sur votre lieu de travail, que vous avez des difficultés à vous concentrer en raison du brouhaha, que vous n'avez plus envie de communiquer en rentrant chez vous, qu'une lassitude s'installe... ne laissez surtout pas le bruit diminuer votre « capital auditif », perturber votre équilibre de vie et impacter votre santé. Car il est possible d'agir, collectivement et individuellement.

Ce guide pratique vous dévoile les bienfaits de la santé auditive sur votre bien-être général et donne des clés, des astuces et des solutions concrètes pour améliorer durablement la qualité de vie au travail.

- Se protéger des émissions sonores toxiques
- Oser exprimer son malaise
- Mieux organiser l'espace collectif
- S'autoriser une pause auditive, pendant et en dehors du temps de travail
- Gérer sa fatigue auditive, le stress et les émotions liés au travail

Prendre soin de votre capital auditif contribue à votre forme, à votre santé et à votre dynamisme au travail.

L'association JNA (Journée nationale de l'audition), association neutre et indépendante gérée par des experts scientifiques et médicaux, œuvre depuis vingt ans pour intégrer la santé auditive à l'hygiène générale de santé. Elle organise chaque année, au mois de mai, la campagne nationale d'informations Journée Nationale de l'Audition ainsi que les campagnes de prévention Rite de la Musique et Semaine de la santé auditive au travail. Elle intervient également en ressource de l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, des institutions et des médias. Elle est l'auteur du Guide de l'audition, paru chez le même éditeur.

En savoir plus : www.journee-audition.org et www.sante-auditive-actuval.org

978-2-84319-402-3 XX,XX €

www.editions-tredaniel.com

9 782843 194023

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	EXPERTS	SUJETS
	Docteur Didier BOUCCARA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbycousie – Acouphènes
	Dr. Shelly Chadha Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	Pr. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	Laurent Droin Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	Docteur Pascal FOILLET Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycousie – Acouphènes – Implants
	Monsieur Philippe METZGER Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Madame Roselyne NICOLAS Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	Professeur Jean-Luc PUEL Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	Docteur Agnès Job Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.	Traumatismes sonores aigus et troubles attentionnels
	Monsieur Jean STANKO Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	Professeur Hung THAI VAN ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	Docteur Paul ZYLBERBERG Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde
	Professeur André Chays Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie de médecine	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycousie – Hypercaousie - Acouphènes – Troubles de l'équilibre