

**Jeudi 12 mars 2020**

**23<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition**



## ***Les oreilles des jeunes sous pression, Quels impacts sur leur santé aujourd'hui et demain ?***

Cette question sera au cœur de la 23<sup>e</sup> campagne Journée Nationale de l'Audition du jeudi 12 mars 2020. Les experts de l'association JNA invitent à penser à d'autres futurs pour les oreilles des jeunes. Cela est possible.

Plusieurs pistes peuvent rapidement modifier ce qui pourrait être le tableau noir de l'audition en France. Lesquelles ?

### ***« Les constats sur l'état de santé (auditive) des jeunes »***

Les symptômes acouphènes seraient en progression de 10 points chez les 15-17 ans entre 2018 et 2019. La même évolution est enregistrée chez les 18-24 ans. 90% des jeunes interrogés expriment un sentiment de fatigue, de lassitude en raison des expositions sonores au cours de la journée. 89% indiquent une perte de moral et 85% des difficultés de concentration. (Source : Enquête Ifop-JNA « Les oreilles des français sous pression. Quels impacts sur la santé ? ». Les pratiques d'écoute nomades de musique ne sont pas les seules sources de ces maux. C'est l'ensemble des sollicitations au cours de la journée qui est à considérer afin de gérer la dose de stress acoustique. Les modes de consommation de la musique nomade constituent un facteur aggravant renforçant le risque imminent de survenue d'acouphènes et de pertes auditives.

### ***« Les besoins physiologiques de l'oreille sont inconnus des jeunes »***

Des lois naturelles et universelles régissent le bon fonctionnement du système auditif. La première : offrir un temps de récupération au moins équivalent au temps des expositions au bruit. La seconde : le système auditif n'est pas en capacité de « muter » pour s'adapter aux nouvelles sources sonores aux intensités puissantes. Il est le même depuis l'ère de la cueillette. Pourquoi ? Tout simplement, lorsque les yeux se ferment, un système de veille est opérant : l'ouïe. En effet, 3 fonctions clés sont à maintenir stratégiquement : l'alerte, la communication, les émotions. Or, les durées et puissance de consommation, les temps de récupération sont réduits dans les modes de vie des jeunes.

### « Le futur de l'oreille des jeunes est-il modifiable ? »

Il suffirait de modifier les modes de relation au bruit et de consommation de musique nomade. Il s'agit là du rôle de l'éducation à la santé d'intégrer la santé auditive à l'hygiène de santé des jeunes. Les acteurs de la prévention et de la santé sont investis au quotidien de cette intention. Les campagnes organisées par l'association JNA permettent de renforcer l'écho de ce mouvement.

Mais il faut aller plus vite. Une politique publique volontariste doit être activée en s'appuyant sur la médecine préventive et la généralisation des bilans complets de l'audition dans le suivi santé, au même titre que les autres déterminants de santé.

Les évolutions technologiques peuvent également contribuer par leurs fonctionnalités « Healtable » et l'intégration des pratiques de e-santé.

**Le jeudi 12 mars 2020, plus de 2 500 acteurs de la prévention et de la santé seront mobilisés partout en France pour proposer aux jeunes des journées de dépistages auditives ainsi que différentes animations, conférences-débats, des concerts pédagogiques, des forums santé.**

**L'association JNA a développé des outils de prévention qui leur seront mis à disposition : brochures Nos oreilles on y tient !, affiches, site internet et protections auditives. L'application sonomètre dB JNA sera également téléchargeable afin que chacun puisse se rendre compte du volume sonore environnant. Les experts de l'association JNA inviteront les pouvoirs publics à aller plus avant dans la considération d'une veille sanitaire de l'audition des jeunes et des Français.**

---

### **L'association JNA**

*L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).*

*Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.*

*Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)*

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants