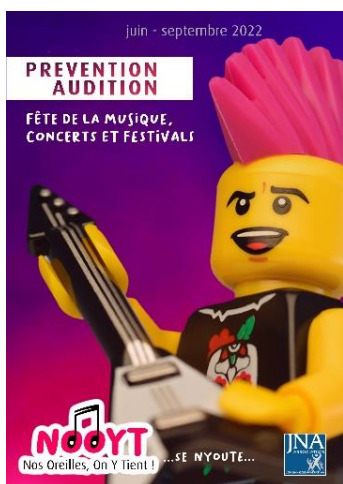


Juin 2022

COMMUNIQUE DE PRESSE

Campagne nationale de prévention Fête de la Musique & Festivals de l'été 2022

Stopper la prolifération des acouphènes, une urgence pour l'écologie humaine !



Les sifflements et autres bruits dans les oreilles font désormais légion au sein de la population. Et il ne s'agit pas d'un phénomène uniquement lié à la vieillesse. Dans 98% des cas, leur survenue pourrait être évitée. Une fois installés, les acouphènes peuvent devenir un véritable enfer pour certains. Ils modifient la qualité de vie des individus concernés et leur état de santé. Selon les derniers baromètres JNA, 16 millions d'individus seraient concernés par des acouphènes passagers ou permanents dont 6 millions en permanence. Posez la question autour de vous, vous serez alors effrayés ! « *Les modes de consommation de la musique* » figurent parmi les principales causes de survenue. Nous pouvons les changer.

Les experts scientifiques et médicaux de l'Association JNA appellent les organisateurs, les associations et les festivaliers engagés à poursuivre le mouvement prévention pour un plaisir auditif durable. Cet été sera NOOYT (Nos Oreilles On Y Tient !) se dit Nyoute afin de préserver le plaisir de la musique.

Les modes de consommation de la musique dans le « viseur » de la prévention

Les mécanismes de l'oreille n'ont ni la capacité d'absorber la puissance physique du son ni les sursollicitations liées à l'omniprésence de l'écoute de la musique. Il est urgent de modifier les modes de consommation et de bien préparer sa soirée en concert ou son week-end en festival. Cela implique de gérer sa dose de consommation au cours de la journée, d'intégrer des temps de calme sonore et de penser à s'équiper de protections auditives au cas où le son « tape ».

Les acteurs de la prévention alertent sur l'addiction collective au son

Par effet de mimétisme (pour faire comme les autres) et activation des zones de plaisir dans le cerveau (système de récompense), la musique devient omniprésente dans les modes de vie dès le plus jeune âge. Pour que l'intensité du plaisir persiste, il est nécessaire d'aller chercher des zones sonores au-delà de celles dont la personne s'est habituée. C'est alors la quête du son qui tape. Lors de soirées privées, des festivals, des concerts, les consommations associées d'alcool et autres substances deviennent des cocktails explosifs de risques santé.

Les acteurs de la prévention appellent à des comportements d'écoute « écologiques »

Afin d'éviter la survenue d'acouphènes ou d'autres troubles de l'audition, au demeurant évitables, il est urgent de développer des comportements écologiques.

Incitation à modifier les comportements lors des concerts et festivals (éloignement des enceintes, gestion écoresponsable du son, zones de repos sonore, mise à disposition de protecteurs et vigilance collective à leur port...). Au-delà du KPI écologique pour le festival, il s'agit de garantir le plaisir auditif durable de la musique et la santé de tous.

Les experts de l'association JNA rappellent :

- Que Médicalement, il n'existe pas encore de solution pour guérir ce symptôme ORL ;
- Qu'il est indispensable de consulter au plus vite plutôt que de penser « que cela va passer » ;

Soyons tous écoresponsables santé.

L'association JNA

L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 25 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).

Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.

Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 25 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. www.journee-audition.org

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT Médecin du travail chez Becton Dickinson France		Docteur Sandrine MARLIN Coordnatrice CRMR Centre surdités génétiques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades (75)
	Docteur Didier BOUCCARA Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)		Philippe METZGER Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Docteur Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditifs – Organisation Mondiale de la Santé. Genève.		Roselyne NICOLAS Vice-présidente de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Jean-Charles CECCATO Vice-Président de l'Association JNA Maître de conférences Université de Montpellier (34), UFR Pharmacie		Rémy OUDGHIRI Sociologue, Directeur Général de Sociovision (Groupe Ifop) (75)
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims - 51) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine		Professeur Jean-Luc PUEL Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Nicolas DAUMAN Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers (85)		Professeur Rémy PUJOL Pr Emérite Université de Montpellier (INSERM U 583/INM) Montpellier (34)
	Professeur Françoise DENOYELLE Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico- Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades (75)		Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat (69)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)		Professeur Hung THAI VAN Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Pascal FOILLET Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)		Professeur Eric TRUY ORL Professeur des Universités Hôpital Edouard Herriot (69)
	Martial FRANZONI Orthophoniste - Pr - Directeur du Centre Expérimental Orthophonique et Pédagogique - Président d'ACFOS		Professeur Frédéric VENAIL Vice-Président de l'association JNA Service autologie et otoneurologie CHU Gui de Chauliac, Montpellier et INSERM Montpellier (34)
	Denis LANCELIN Ingénieur d'études CNRS - Laboratoire des Systèmes Perceptifs - École Normale Supérieure		Docteur Paul ZYLBERBERG Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants