

Décembre 2020

**Communiqué de presse d'annonce**

**24<sup>ème</sup> édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition**

**« Mes oreilles, le secret de ma forme »**

**Jeudi 11 mars 2021,**

**#ETAPRES Renforcer sa santé en réalisant un dépistage de l'audition**



Pour cette 24<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition, l'association JNA, créatrice et organisatrice des campagnes, invite la population à réaliser un dépistage de l'audition. Plus de 2 000 professionnels de santé de proximité seront mobilisés pour accueillir le public ou réaliser des dépistages sur site.

Le comité scientifique de l'association JNA rappelle que le suivi des capacités auditives est indispensable à l'équilibre de santé et à la qualité de vie relationnelle, à tous les âges. Pourquoi ? Et comment se faire dépister ?

### ***Juste avant, la perte des capacités auditives figurait au 2<sup>e</sup> rang des inquiétudes des Français***

Selon l'enquête réalisée à l'occasion de la JNA de mars 2020 (\*), à quelques jours du 1<sup>er</sup> confinement, l'inquiétude liée à la perte des capacités auditives se situait juste derrière celle des accidents cardio-vasculaires cérébraux. Et pas uniquement chez les seniors. En effet, dans les enquêtes réalisées successivement, les Français dont les moins de 34 ans n'ont cessé de déclarer des gênes de compréhension de la parole dans le bruit. Fatigue, maux de tête, lassitudes sont les effets indiqués et directement corrélés selon eux à cette gêne.

Si la première cause d'apparition de la perte auditive demeure l'avancée en âge, phénomène appelé presbycusie, l'équivalent de la presbytie pour la vue, l'omniprésence de bruits et d'expositions sonores au quotidien perturbe les équilibres de santé de tous : les enfants, les actifs au travail (et même en télétravail (\*\*)) et les seniors. Une des premières manifestations pourrait se révéler être une progression des symptômes acouphènes avec une estimation de 7 millions de patients souffrant de sifflements ou bourdonnements en permanence.

### ***La visée fondamentale pour tous : la santé du cerveau***

Les mécanismes de l'oreille sont au service de la stimulation cérébrale. Sur le plan des neurosciences, le plus grand stimulant cognitif pour l'être humain est la communication entre les êtres humains : « être en relation avec les autres ». Il suffit d'observer la souffrance liée à l'isolement du confinement pour prendre conscience de cet état de fait universel. Le moindre grain de sable dans les rouages, tel que le stress acoustique lié au bruit et aux expositions sonores au quotidien ou la perte naturelle des cellules de l'oreille avec l'âge, implique une dégradation momentanée ou permanente de la compréhension de la parole au sein de l'ensemble de la population. C'est alors le cerveau qui est mis à mal pour décoder les informations.

Deux études scientifiques (\*\*\*) sont venues démontrer les effets de la non prise en charge de perte auditive sur le vieillissement du cerveau et la dépression chez le sujet senior. Elles indiquent également qu'il s'agit d'un outil de santé publique pour lutter contre les chutes chez le senior et agir sur les maladies de la mémoire.

### ***Développer l'éducation à la santé auditive, une urgence***

Au même titre que les bonnes pratiques de nutrition, préserver les besoins physiologiques des oreilles participe à une bonne hygiène de santé pour vivre et vieillir en meilleure forme. Stop au jogging avec les écouteurs à plein volume.

3 règles d'or permettent de générer des gains forme et vitalité au quotidien et à long terme :

- 1) Gérer la dose de stress acoustique au cours de sa journée : les oreilles ont une limite physiologique à la quantité et à la puissance de bruits qui s'accumulent ;
- 2) Intégrer un bilan régulier de son audition à son suivi santé ;
- 3) Agir plutôt que de ne rien faire : à ce jour, la seule solution médicale de compensation de la perte auditive demeure le port des aides auditives. Le 100% santé en audioprothèse, totalement effectif à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2021, devrait contribuer à réduire considérablement les comportements de renoncement de soins en raison du reste à charge.

En intégrant ces bonnes pratiques à l'hygiène générale de santé, il est possible de créer une cohérence globale contribuant à la fois à l'optimisation des capacités cognitives, à la régulation de la nervosité et de ce fait, à la qualité de la relation à autrui.

**Pour toutes ces raisons, l'association JNA mobilise une nouvelle fois les pouvoirs publics, la population, les professionnels de la santé, les aidants, à entrer dans une nouvelle ère de santé publique intégrant l'audition comme un facteur essentiel à suivre tel un biomarqueur et non plus uniquement lorsque la perte s'est installée. Un positionnement éthique est attendu à la fois pour considérer l'audition comme un élément vital pour l'être humain du XXI<sup>e</sup> siècle amenant à reconsidérer la place du bruit dans la société.**

**Informations : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)**

**(\*) Enquête Ifop-JNA mars 2020 « Quel avenir pour les oreilles des Français ? »**

**(\*\*) Enquête Ifop-JNA octobre 2020 « Comprendre la parole au travail, un défi ? »**

**(\*\*\*) Etude du Professeur Frank Lin et Etude du Professeure Hélène Amiéva**



## Programme de la campagne Journée Nationale de l'Audition du jeudi 11 mars 2021

- ⇒ **Mobilisation des acteurs de la prévention et de la santé pour proposer des actions de dépistages et d'information en proximité des publics** : écoles, lycées, universités, entreprises, CCAS, services ORL, audioprothésistes, médecins généralistes, orthophonistes, services de santé au travail, ressources humaines, missions handicaps, Mutuelles, groupes de prévoyances santé, Ehpad, résidences seniors. **Lieux de dépistages rendus visibles par l'affiche officielle de campagne de dépistages et label « partenaire officiel ».**  
**Actions référencées sur le site de la campagne [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) et accessible par la plateforme téléphonique 0 820 200 219**
- ⇒ **Conférence de lancement de la campagne, mardi 9 mars 2021 de 9h à 11h sur Zoom**  
Présentation des résultats de l'enquête réalisée avec Ifop  
Approfondissements avec interventions d'experts
- ⇒ **Posts de webinaires thématiques au cours de la semaine de la Journée Nationale de l'Audition sur le site de la campagne [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)**
- ⇒ **Agrégation de l'ensemble des données de dépistages pour communication d'un état des lieux de l'audition des Français communiqué en avril 2021**
- ⇒ **Différents outils digitaux viendront compléter les dispositifs en présentiel**

---

### L'association JNA

*L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).*

*Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.*

*Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)*

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	<b>Docteur Cédric AUBERT</b> Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)		<b>Docteur Sandrine MARLIN</b> Coordinatrice CRMR Centre surdités génétiques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades
	<b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)		<b>Philippe METZGER</b> Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	<b>Docteur Shelly CHADHA</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		<b>Roselyne NICOLAS</b> Vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	<b>Jean-Charles CECCATO</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		<b>Rémy OUDGHIRI</b> Sociologue, Directeur Général de Sociovision (Groupe Ifop)
	<b>Professeur André CHAYS</b> Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine		<b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	<b>Nicolas DAUMAN</b> Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers		<b>Professeur Rémy PUJOL</b> Pr Emérite Université de Montpellier (INSERM U 583/INM) Montpellier
	<b>Professeur Françoise DENOYELLE</b> Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades		<b>Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat
	<b>Laurent DROIN</b> Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)		<b>Professeur Hung THAI VAN</b> Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	<b>Docteur Pascal FOILLET</b> Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)		<b>Professeur Eric TRUY</b> ORL Professeur des Universités Hôpital Edouard Herriot
	<b>Martial FRANZONI</b> Orthophoniste - Pr - Directeur du Centre Expérimental Orthophonique et Pédagogique - Président d'ACFOS		<b>Professeur Frédéric VENAIL</b> Vice-Président de l'association JNA Service autologie et otoneurologie CHU Gui de Chauillac, Montpellier et INSERM Montpellier
	<b>Docteur Agnès JOB</b> Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées. (38)		<b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants
	<b>Denis LANCELIN</b> Ingénieur d'études CNRS - Laboratoire des Systèmes Perceptifs - École Normale Supérieure		